

DLRG-Übungsstunden in den Düsseldorfer Schwimmbädern

Der Halleneintritt ist nur mit gültiger Übungsstundenkarte und zum festgelegten Übungsstundenbeginn möglich. Bitte nutzen Sie bei Kursen für das Anfängerschwimmen und DJS das online-Anmeldeformular unter <https://duesseldorf.dlrg.de/lernen/anmeldung-uebungsstunde>

DLRG-Bezirk Düsseldorf
Niederkasseler Deich 295,
40547 Düsseldorf
Tel.: 0211-591313,
Email: duesseldorf@dlrg.de
Internet: www.duesseldorf.dlrg.de



Tag	Hallenbad	Ü.-Kürzel	Zeit	Ausbildungsangebot	Teilnehmer	Hallenleitung
Montag	Familienbad Niederheid	Nie-Mo	16:15-16:55	Anfängerschwimmen - DJS Gold	Kinder	Jenny Behne/ Dieter Behne schwimmhalle.niederheid@duesseldorf.dlrg.de
			16:55-17:35	Anfängerschwimmen - DJS Gold	Kinder	
			17:45-18:30	Juniorretter	Jugendliche	
			18:30-19:15	DRS Bronze - DRS Silber	Jugend/Erw	
			19:15-20:00	Erwachsenenschwimmen	Erwachsene	
			20:00-21:30	Wassergymnastik, Erwachsenenschwimmen	Erwachsene	
	Münster-Therme	Mün-Mo	16:15-18:05	Anfängerschwimmen - DJS Gold	Kinder	Marie-Luise Stascheit schwimmhalle.muenstertherme@duesseldorf.dlrg.de
			18:05-19:00	Wassergymnastik, Erwachsenenschwimmen	Erwachsene	
			19:00-19:45	Wassergymnastik, Erwachsenenschwimmen	Erwachsene	
			19:00-20:00	Jugendschwimmen	Jugendliche	
	Rheinbad Hallenbad	Sto-Mo	20:00-21:30	DRS Bronze - DRS Gold, Aktivenschwimmen	Erwachsene	Silke Schymanski schwimmhalle.rheinbad@duesseldorf.dlrg.de
	Gartenhallenbad Unterrath	Unt-Mo	18:45-20:00	DRS Bronze - DRS Gold, Schnorcheltauchen	Erwachsene	Werner Gottschling schwimmhalle.unterrath@duesseldorf.dlrg.de
Dienstag	Garath	Gar-Di	17:45-18:30	Anfängerschwimmen	Kinder	Udo Schäfer schwimmhalle.garath@duesseldorf.dlrg.de
			18:30-19:15	Vorbereitung auf Seepferdchen	Kinder	
			19:30-20:30	Schwimmkurs	Erwachsene	
	Familienbad Niederheid (ehem. Bad Benrath)	Ben-Di	17:30-18:15	DJS Bronze	Kinder	Paul Rasche schwimmhalle.benrath@duesseldorf.dlrg.de
			18:15-19:00	Anfängerschwimmen, DJS Silber	Kinder	
			19:00-20:00	DJS Gold - Juniorretter	Kinder/Jugend	
			20:00-20:45	Erwachsenenschwimmen	Jugend/Erw	
	Schwimm´in Bilk	Arc-Di	16:15-17:00	Anfängerschwimmen - DJS Bronze	Kinder	Anja Weiß schwimmhalle.bilk@duesseldorf.dlrg.de
			17:00-18:00	Anfängerschwimmen; DJS Silber- DJS Gold	Kinder	
			18:00-19:00	Juniorretter-DRS Bronze, Anfängerschwimmen Erwachsene	Jugend/Erw	
			19:00-20:00	DRS Bronze- DRS Silber	Jugendliche	
	Mittwoch	Hallenbad Eller	Eil-Mi	16:25-17:05	Anfängerschwimmen - Seepferdchen	Kinder
17:05-17:50				DJS Bronze - DRS Bronze	Kinder	
17:50-18:30				DJS Bronze - DRS Bronze	Jugendliche	
18:30-19:15				DRS Bronze - DRS Gold, Wassergymnastik, Schnorcheltauchen	Erwachsene	
19:15-20:00				DRS Bronze - DRS Gold, Wassergymnastik, Schnorcheltauchen	Erwachsene	
20:00-21:00	Gerätetauchen	Erwachsene				
Donnerstag	Rheinbad Hallenbad	Sto-Do	20:00-21:45	DRS Bronze - DRS Gold, Wassergymnastik, Aktivenschwimmen	Erwachsene	Achim Köhler schwimmhalle.rheinbad@duesseldorf.dlrg.de
Freitag	Freizeitbad Düsselstrand	Düs-Fr	16:00-16:40	Anfängerschwimmen - Seepferdchen	Kinder	Volker Krämer schwimmhalle.duesselstrand@duesseldorf.dlrg.de
			16:40-17:20	Anfängerschwimmen, DJS Bronze - DJS Silber	Kinder	
			17:20-18:00	DJS Gold, Juniorretter	Kinder/Jugend	

Die angegebenen Zeiten sind Wasserzeiten.

(DJS: Deutsches Jugendschwimmabzeichen; DRS: Deutsches Rettungsschwimmabzeichen)

10.07.19