

DLRG - Übungsstunden in den Düsseldorfer Schwimmbädern

Bitte bei den Hallenleitern nachfragen, ob Plätze frei sind. Dies gilt insbesondere bei den Kursen für Kinder und Jugendliche! Halleneintritt nur mit gültiger Übungsstundenkarte und zum festgelegten Übungsstundenbeginn!

DLRG-Bezirk Düsseldorf
Niederkasseler Deich 295,
40547 Düsseldorf
Tel.: 0211-59 13 13,
Email: duesseldorf@dlrg.de
Internet: www.duesseldorf.dlrg.de



Tag	Hallenbad	Ü.-Kürzel	Zeit	Ausbildungsangebot	Teilnehmer	Hallenleiter	
Montag	Familienbad Niederheid	Nie-Mo	16:40-17:25	Anfängerschwimmen - DJS Gold	Kinder	Jenny Behne/ Dieter Behne Norbert Töpfer schwimmhalle.niederheid@duesseldorf.dlrg.de	
			17:30-18:15	Anfängerschwimmen - DJS Gold	Kinder		
			18:20-19:05	Juniorretter - DRS Bronze	Jugendliche		
			19:15-20:00	DRS Bronze - DRS Silber, Erwachsenenschwimmen	Erwachsene		
			20:00-21:30	Wassergymnastik, Erwachsenenschwimmen	Erwachsene		
	Münster-Therme	Mün-Mo	16:15-18:00	Anfängerschwimmen - DJS Gold	Kinder	Marie-Luise Stascheit Achim Köhler schwimmhalle.muenstertherme@duesseldorf.dlrg.de	
			18:00-19:00	Wassergymnastik, Erwachsenenschwimmen	Erwachsene		
			19:00-19:45	Wassergymnastik, Erwachsenenschwimmen	Erwachsene		
			19:00-20:00	Jugendschwimmen	Jugendliche		
	Rheinbad Hallenbad	Sto-Mo	20:00-21:30	DRS Bronze - DRS Gold, Aktivenschwimmen	Erwachsene	Silke Schymanski schwimmhalle.rheinbad@duesseldorf.dlrg.de	
	Gartenhallenbad Unterrath	Unt-Mo	18:45-20:00	DRS Bronze - DRS Gold, Schnorcheltauchen	Erwachsene	Werner Gottschling schwimmhalle.unterrath@duesseldorf.dlrg.de	
	Dienstag	Garath	Gar-Di	17:45-18:30	Anfängerschwimmen	Kinder	Udo Schäfer schwimmhalle.garath@duesseldorf.dlrg.de
18:30-19:15				Anfängerschwimmen - Seepferdchen	Kinder		
19:30-20:30				Schwimmkurs	Erwachsene		
Hallenfreibad Benrath		Ben-Di	18:15-19:15	Anfängerschwimmen - DJS Gold	Kinder	Paul Rasche, Marc Gebhardt schwimmhalle.benrath@duesseldorf.dlrg.de	
			19:15-20:00	Juniorretter, DRS Bronze	Jugendliche		
			20:00-20:45	DRS Bronze - DRS Gold	Erwachsene		
Schwimm'in Bilk		Arc-Di	16:15-17:00	Anfängerschwimmen - DJS Bronze	Kinder	Anja Weiß schwimmhalle.bilk@duesseldorf.dlrg.de	
			17:00-18:00	Anfängerschwimmen; DJS Silber- DJS Gold	Kinder		
			18:00-19:00	DJS Gold - Juniorretter, Anfängerschwimmausbildung-Erwachsene	Jugendliche		
			19:00-20:00	DRS Bronze - DRS Silber	Jugendliche		
Mittwoch		Hallenbad Eller	Eil-Mi	20:00-20:45	Erwachsenenschwimmen	Erwachsene	Jörg Linnemann Robert Heetkamp Alfred Linnemann schwimmhalle.kikweg@duesseldorf.dlrg.de
				16:30-17:05	Anfängerschwimmen - Seepferdchen	Kinder	
	17:05-17:40			DJS Bronze - DRS Bronze	Kinder		
	17:40-18:15			DJS Bronze - DRS Bronze	Jugendliche		
	18:15-19:00			DRS Bronze - DRS Gold, Wassergymnastik, Schnorcheltauchen	Erwachsene		
Donnerstag	Rheinbad Hallenbad	Sto-Do	19:00-20:00	DRS Bronze - DRS Gold, Wassergymnastik, Schnorcheltauchen	Erwachsene	Achim Köhler	
			20:00-21:00	Gerätetauchen	Erwachsene		
Freitag	Freizeitbad Düsseldorf	Düs-Fr	16:00-16:40	Anfängerschwimmen - Seepferdchen	Kinder	Alexandra Behne schwimmhalle.duesselstrand@duesseldorf.dlrg.de	
			16:40-17:20	Anfängerschwimmen, DJS Bronze - DJS Silber	Kinder		
			17:20-18:00	DJS Gold, Juniorretter	Jugendliche		

Die angegebenen Zeiten sind Wasserzeiten!!!

18.10.2018